

PROJET DE NAISSANCE

1 JE M'APPELLE :

PENDANT MON ACCOUCHEMENT, JE SERAI
ACCOMPAGNÉE PAR :

2 PENDANT LE TRAVAIL, J'AIMERAIS :

- écouter de la musique;
- que les lumières soient tamisées
- utiliser l'aromathérapie;
- porter mes propres vêtements;
- pouvoir manger et boire si j'en ressens le besoin
- pouvoir me déplacer librement.
- que la porte soit fermée

3 JE SOUHAITERAIS AUSSI :

- être informée de toutes les interventions avant qu'elles soient posées;
- qu'on limite le va-et-vient du personnel dans ma chambre;
- qu'on utilise uniquement des appareils portatifs de façon intermittente pour vérifier l'état de mon bébé;
- que le volume des moniteurs soit bas afin de favoriser ma détente.

4 J'APPRÉCIERAI SI LES EXAMENS VAGINAUX ÉTAIENT FAITS :

- à ma demande seulement;
- lorsque l'équipe médicale le juge nécessaire.

5 POUR GÉRER LA DOULEUR, J'AIMERAIS AVOIR RECOURS AUX MÉTHODES SUIVANTES :

- autohypnose
- bain/douche
- ballon
- me suspendre
- massages
- peigne
- bouillotte
- techniques de relaxation et de respiration

6 EN CE QUI CONCERNE LES MÉTHODES PHARMACOLOGIQUES DE SOULAGEMENT DE LA DOULEUR (PROTOXYDE D'AZOTE, CALMANT, ÉPIDURALE), JE PRÉFÉRERAI :

- qu'on me les offre pour soulager la douleur au besoin;
- qu'on ne me les offre pas à moins que j'en fasse la demande;
- qu'on m'explique les avantages et les inconvénients de chaque méthode.

7 DANS LA MESURE DU POSSIBLE, JE SOUHAITERAIS ÉVITER LES INTERVENTIONS SUIVANTES :

- anesthésie locale à la poussée
- épisiotomie
- gel ou tampon de prostaglandines
- ballonnet
- forceps ou ventouse
- installation d'un soluté ou accès veineux

8 SI LE TRAVAIL RALENTIT, J'AIMERAIS QU'ON PRIVILÉGIE LES TECHNIQUES SUIVANTES POUR LE STIMULER :

- la marche et le mouvement;
- la réflexologie;
- la rupture artificielle des membranes; la
- stimulation des seins;
- le bain ou la douche;
- l'injection d'ocytocine synthétique.
- Aucune si possible

9 LORSQUE VIENDRA LE TEMPS DE POUSSER, J'AIMERAIS UTILISER LES POSITIONS SUIVANTES :

- accroupie
- à quatre pattes
- couchée sur le dos
- debout
- semi-assise
- sur le côté

10 POUR M'AIDER À POUSSER, JE SOUHAITE :

- utiliser un miroir pour voir arriver mon bébé;
- utiliser un banc de naissance;
- qu'on applique des compresses chaudes sur mon périnée;
- que la personne qui m'accompagne participe;
- qu'on me conseille sur la façon de pousser;
- qu'on me laisse pousser selon mon instinct;
- qu'on ne me donne pas d'instructions à haute voix qui pourraient me déconcentrer.

11 SI UNE CÉSARIENNE S'AVÉRAIT NÉCESSAIRE, JE PRÉFÉRERAI :

- que les soins préparatoires (rasage, sonde urinaire) soient faits après l'administration de l'anesthésie;
- que la personne qui m'accompagne assiste à la chirurgie.

12 À LA NAISSANCE DE MON BÉBÉ, J'AIMERAIS :

- qu'il soit déposé immédiatement en peau à peau sur mon ventre;
- qu'il soit remis à la personne qui m'accompagne si je suis inconfortable;
- qu'on attende deux minutes après la naissance avant de clamper et couper le cordon;
- couper moi-même le cordon;
- que la personne qui m'accompagne coupe le cordon.

13 CONCERNANT LES SOINS DE MON BÉBÉ À LA NAISSANCE

- aspiration des sécrétions (nez, bouche);
- bain après 24 heures de vie;
- injection de vitamine K dans la cuisse; onguent antibiotique dans les yeux.
- Je voudrais que ces soins et l'examen du bébé aient lieu après la première tétée et qu'ils soient faits sur moi.

14 POUR L'EXPULSION DU PLACENTA, J'AIMERAIS :

- recevoir une injection d'ocytocine pour accélérer l'expulsion;
- que l'expulsion soit naturelle et sans intervention du personnel soignant;
- que le placenta me soit remis après l'accouchement.

15 JE SOUHAITE :

- allaiter mon bébé et qu'il ne reçoive pas de suppléments de préparations lactées;
- allaiter mon bébé et qu'on lui offre des suppléments de préparations lactées avec mon autorisation;
- nourrir mon bébé avec des préparations lactées;
- recevoir la visite d'une consultante en lactation si j'éprouve des difficultés avec mon allaitement.

16 JE CROIS QUE L'INFORMATION SUIVANTE VOUS SERA UTILE :

Signature de la mère

Signature du médecin, de la sage-femme ou de l'IPS